



Dott. Michele Simeone

Psicologo Psicoterapeuta Libero Professionista, socio AUPI

La psicoterapia convenzionata: prospettive e stato dell'arte



Che cos'è la psicoterapia convenzionata?

Si basa su un sistema che stabilisce convenzioni fra **SSN** e **psicoterapeuti professionisti** stabilendo:

- Ruoli;
- Competenze;
- Funzioni;
- Rapporti economici;
- Sistemi di controllo e monitoraggio



A quale problema rispondere

IN EUROPA

- I **disturbi mentali** rappresentano una delle più importanti sfide per la salute pubblica nella Regione Europea in termini di prevalenza, carico della malattia e disabilità.
- interessano **oltre un terzo della popolazione** ogni anno, laddove i disturbi più diffusi sono la depressione e l'ansia.
- circa l'1-2% della popolazione riceve una diagnosi di **disturbo psicotico**
- il 5,6% degli uomini e l'1,3% delle donne evidenzia **problemi da uso di sostanze**

Fonte: OMS, Piano d'Azione Europeo per la Salute Mentale, 2013



A quale problema rispondere

IN ITALIA

- In Italia il 12,5% della popolazione assistibile (**7,5 milioni** persone) soffrono di **depressione maggiore**
- la **spesa media annua** per paziente, a carico del SSN, ammonta a circa **4000 euro**.
- In Italia il costo sociale della depressione, inteso come **ore lavorative perse**, è pari a **4 miliardi di euro l'anno**

Fonti: Quotidiano Sanità - 03 dic 2015; Rapporto OsMed 2013 (AIFA)



Come far fronte al problema

- ▶ OMS ha più volte sottolineato negli ultimi anni l'importanza crescente degli **interventi psicologici** nei programmi e nelle scelte di politica sanitaria
- ▶ L'assistenza sanitaria primaria deve migliorare la promozione della salute mentale, la prevenzione e il riconoscimento precoce dei disturbi mentali, nonché **l'assistenza psicologica a bassa soglia**

OMS, Piano d'Azione Europeo per la Salute Mentale, 2013



Perché la psicoterapia

- ▶ Nei **disturbi psicotici** il sostegno psicoterapeutico alle famiglie integrato con l'utilizzo delle strutture intermedie di tipo comunitario e con un accorto impiego di farmaci, esso contribuisce più di qualsiasi altro intervento ad evitare nuove ospedalizzazioni e le evoluzioni più gravi delle psicosi.
- ▶ Nei **disturbi di personalità**, soprattutto quelli all'origine delle tossicodipendenze e dei **disturbi di comportamento alimentare** la psicoterapia si rivela più efficace di qualsiasi farmaco



Perché la psicoterapia

- ▶ Nel **disagio del bambino o dell'adolescente**, in particolare nei casi di disturbi post-traumatici legati all'abuso e ai maltrattamenti:
 - l'impossibilità di affidare vittime esclusivamente a dei trattamenti medici;
 - la necessità di utilizzare strumenti di livello psicoterapeutico nella cura delle abusati e degli abusanti.
- ▶ **Nei disturbi d'ansia e disturbo depressivo**: centinaia di studi clinici dimostrano che i moderni trattamenti psicologici empiricamente supportati (EST) sono efficaci quanto i farmaci nel breve periodo e più efficaci nel lungo termine, nel prevenire le ricadute.



Alcune esperienze europee

In **Germania** il cittadino può cercare da un elenco di psicoterapeuti accreditati dal servizio pubblico sanitario ai quali lo stesso servizio invia i pazienti, provvedendo agli oneri che il cittadino non può sostenere



è stata documentata da alcuni anni è una diminuzione importante della spesa sanitaria destinata ai problemi psichiatrici.

Alcune esperienze europee

Nel **Regno Unito** è in corso dal 2009 un'importante sperimentazione (Leyard et al. 2009; 2013) che sta dimostrando che



la psicoterapia per i disturbi d'ansia e depressivi a carico di servizi pubblici è economicamente vantaggiosa si autofinanzia mediante la riduzione dei costi sanitari, sociali ed economici indotti da tali disturbi.



Chi eroga la psicoterapia?

STATO DELL'ARTE

Salvo rare e lodevoli eccezioni, **la maggior parte delle strutture pubbliche non può permettersi** di offrire interventi psicoterapici strutturati ai soggetti che ne hanno bisogno.

Solo alcune categorie privilegiate (parlamentari, giornalisti e dirigenti d'azienda) possono usufruire di **coperture assicurative** che riconoscono ai loro clienti la possibilità di essere rimborsati per le spese sostenute per la psicoterapia privata.



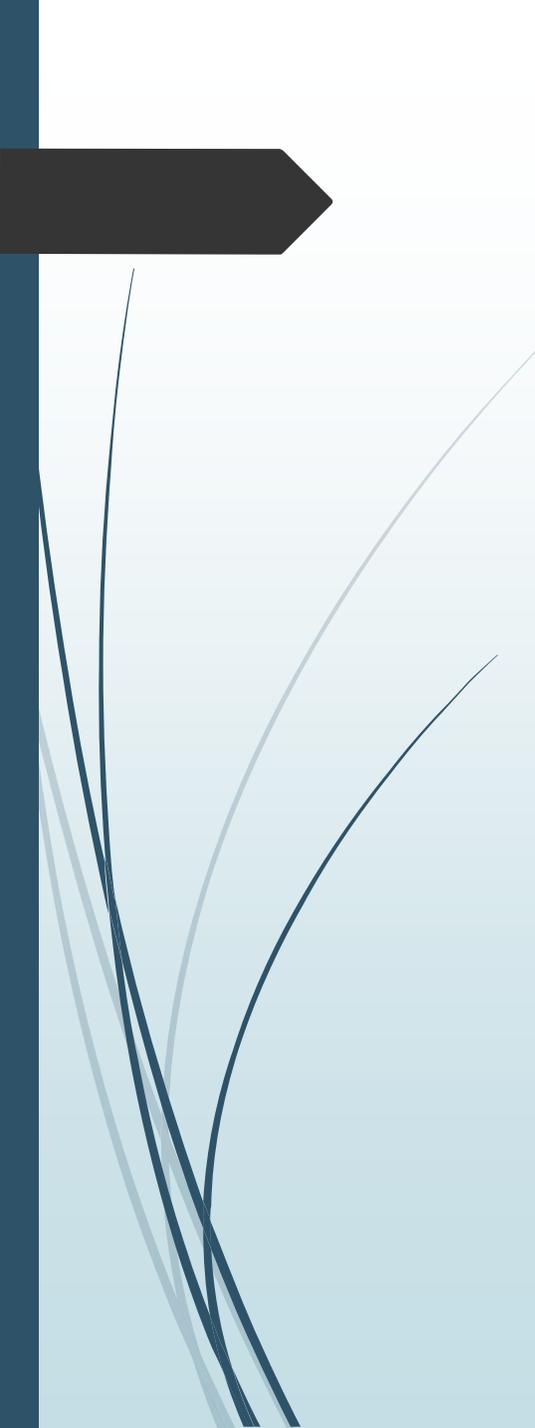
Disposizioni per l'accesso alla psicoterapia nella XV Legislatura

Proposte di legge Cancrini 439, Di Virgilio 1856, Conti 2486

OBIETTIVO PRINCIPALE

Garantire l'estensione da parte del Servizio sanitario nazionale delle prestazioni di assistenza psicoterapeutica a tutti i cittadini che possono trarne beneficio (art. 1).

Lo scopo fondamentale della proposta di legge era quindi nel **riconoscimento ai cittadini del diritto di accesso alle prestazioni offerte dagli psicoterapeuti**



Disposizioni per l'accesso alla psicoterapia nella XV Legislatura

Proposte di legge Cancrini 439, Di Virgilio 1856, Conti 2486

PROPOSTA

Convenzionare gli psicoterapeuti liberi professionisti per due ragioni:

1. per motivi di bilancio: assumere nel SSN un numero adeguato di psicoterapeuti avrebbe costi insostenibili
2. per motivi di efficacia: la persona con cui si istituisce un rapporto psicoterapeutico va scelta e perché la privacy di questo rapporto è una componente importante del lavoro terapeutico



Disposizioni per l'accesso alla psicoterapia nella XV Legislatura

Proposte di legge Cancrini 439, Di Virgilio 1856, Conti 2486

SOSTENIBILITÀ

- L'intervento psicoterapeutico risulta vantaggioso in quanto **riduce il consumo di farmaci e il tasso dei ricoveri** (soprattutto quando si fa ricorso alle psicoterapie di gruppo e le psicoterapie brevi).
- I costi degli interventi psicoterapici sarebbero compensati con il parallelo **risparmio in termini di calo della spesa farmaceutica e degli interventi di ospedalizzazione.**



Disposizioni per l'accesso alla psicoterapia nella XV Legislatura

Proposte di legge Cancrini 439, Di Virgilio 1856, Conti 2486

CRITICITÀ

La competenza sulla diagnosi per l'accesso alle cure: la necessità di una diagnosi medica (psichiatrica o neurologica) come 'lasciapassare' alle cure

Atto Camera: 1780

Proposta di legge: MONCHIERO ed altri: "Disposizioni per l'accesso alla psicoterapia" (1780)

Iter

Testi

Emendamenti

Esame in Commissione

Discussione in Assemblea

Dossier

Votazioni

OpenData

Fase Iter: Assegnato alla XII Commissione Affari Sociali

Nascondi ulteriori informazioni

Iniziativa dei deputati: MONCHIERO Giovanni; BINETTI Paola; D'AGOSTINO Angelo Antonio; GIGLI Gian Luigi; MATARRESE Salvatore; OLIARO Roberta; RABINO Mariano; ROSSI Domenico; VITELLI Paolo

Natura: Proposta di legge ordinaria

Presentazione: Presentata il 7 novembre 2013

Relatori: *in Commissione;* - *in Assemblea;* .

Assegnazione: *Assegnato* alla XII Commissione Affari Sociali *in sede* Referente il 10 marzo 2014
Parere delle Commissioni. I Affari Costituzionali, II Giustizia, V Bilancio, VII Cultura, XI Lavoro e della Commissione parlamentare per le questioni regionali

PRIMA LETTURA CAMERA

Proposta di legge C. 1780 Presentata il 7 novembre 2013



L'attuale proposta di legge e prospettive future

ACCESSO ALLA PSICOTERAPIA

- A. Le richieste di trattamento psicoterapeutico possono essere formulate dal medico di medicina generale, da un altro medico, da uno **psicologo clinico** o direttamente dall'utente, anche tramite i servizi sociali
- B. Le richieste sono poi valutate dai DSM, dai Ser.T, dai servizi di NPI, nonché dai **Servizi di psicologia** delle aziende sanitarie locali (ASL) e dalle aziende ospedaliere, anche a direzione universitaria, in base alle rispettive competenze
- C. Se le richieste sono ritenute valide e i presidi delle ASL non possono provvedervi gli assistiti sono indirizzati presso **strutture private** o **professionisti accreditati**



L'attuale proposta di legge e prospettive future

REQUISITI PER L'ACCREDITAMENTO DEI PROFESSIONISTI

- 1) **iscrizione all'Ordine** degli psicologi o all'Ordine dei medici chirurghi;
- 2) annotazione nei rispettivi albi professionali **dell'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica**;
- 3) **rapporto di dipendenza dal Servizio sanitario nazionale** in qualità di psicoterapeuti medici o psicologi che svolgono un'attività libero-professionale in regime di intramoenia presso le ASL o le aziende ospedaliere (art.3, comma 1, lettera a), punto 3)



L'attuale proposta di legge e prospettive future

REQUISITI PER L'ACCREDITAMENTO DELLE STRUTTURE

- Associazioni senza fini di lucro;
- Cooperative sociali;
- Organizzazioni non lucrative di utilità sociale;

che operano come centri di psicoterapia e **che si avvalgono di professionisti in possesso dei requisiti di cui sopra**



L'attuale proposta di legge e prospettive future

ALTRI REQUISITI PER L'ACCREDITAMENTO (STRUTTURE E PROFESSIONISTI)

Ricorso alla **supervisione clinica**, effettuata da docenti delle scuole di specializzazione in psicoterapia universitarie o riconosciute dal MIUR

I professionisti accreditati ai sensi del presente articolo si devono, inoltre, attenere alle disposizioni vigenti in materia **di educazione continua in medicina**.



L'attuale proposta di legge e prospettive future

REQUISITI PER VITTIME DI ABUSO SESSUALE E DEI MINORI VITTIME DI MALTRATTAMENTO O DI ABBANDONO

- Strutture con documentata esperienza professionale nel settore specifico del trattamento dei minori;
- Professionisti in possesso dei requisiti di cui sopra che hanno ricevuto un'adeguata formazione professionale nell'ambito delle strutture su nominate.



L'attuale proposta di legge e prospettive future

FUNZIONI PREVISTE PER GLI PSICOTERAPEUTI CONVENZIONATI

- **valutazione** delle indicazioni, della motivazione e dei fattori predittivi dell'esito, in accordo con gli altri trattamenti farmacologici o riabilitativi che compongono il progetto complessivo di cura avviato presso il servizio sanitario pubblico inviante
- **trattamento psicoterapeutico**
- certificazioni valide ai fini dell'astensione dal lavoro legati alla frequenza alle sedute di psicoterapia (possono essere rilasciate, oltre che dai **professionisti dipendenti** del Servizio sanitario nazionale, anche dagli **psicoterapeuti convenzionati**)



L'attuale proposta di legge e prospettive future

COSTO DELLE PRESTAZIONI DI PSICOTERAPIA

- Gli assistiti partecipano al costo delle prestazioni pagando, direttamente ai centri di psicoterapia o ai singoli professionisti, l'importo indicato nel nomenclatore tariffario delle prestazioni specifiche ambulatoriali ammesse per il SSN
- La remunerazione e il rimborso dei centri di psicoterapia e dei singoli professionisti accreditati sono definiti dalle Regioni e in **misura non superiore al minimo delle tariffe indicate dagli ordini professionali.**



L'attuale proposta di legge e prospettive future

MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI

- Le ASL attivano un sistema di **monitoraggio** e di **controllo** sulla qualità delle prestazioni di assistenza psicoterapeutica offerte ai pazienti, assicurando la **valutazione dei programmi terapeutici** e il **coordinamento** con le strutture territoriali del SSN
- Le Regioni, in collaborazione con le ASL, possono istituire **osservatori regionali finalizzati alla raccolta dei dati** sui trattamenti psicoterapeutici realizzati presso i centri di psicoterapia o i singoli professionisti accreditati.



Conclusione

- Monitorare l'iter parlamentare
- Aprire una discussione interna sulla proposta di legge attuale e sulle eventuali modifiche o integrazioni che sarebbero necessarie
- Richiedere eventualmente delle audizioni alla XII Commissione Affari Sociali
- Proporre modifiche o emendamenti sulle criticità



Grazie per l'attenzione

Michele Simeone

Psicologo, psicoterapeuta

Libero professionista

michelesimeone@mail.com